

um die Ambulanzzeiten

vermeintliche Aus für die Rund-um-die-Uhr-Erstversorgung im Landeskrankenhaus Mödling.

den im Herbst 2016 wurde die bereits im Rahmen der Planung festgelegte Fächerverteilung innerhalb des Landeskrankenhauses Baden-Mödling umgesetzt. Dies beinhaltet den neuen Schwerpunkt im Bereich Orthopädie am Standort Mödling sowie die Setzung des unfallchirurgischen Schwerpunktes in Baden.

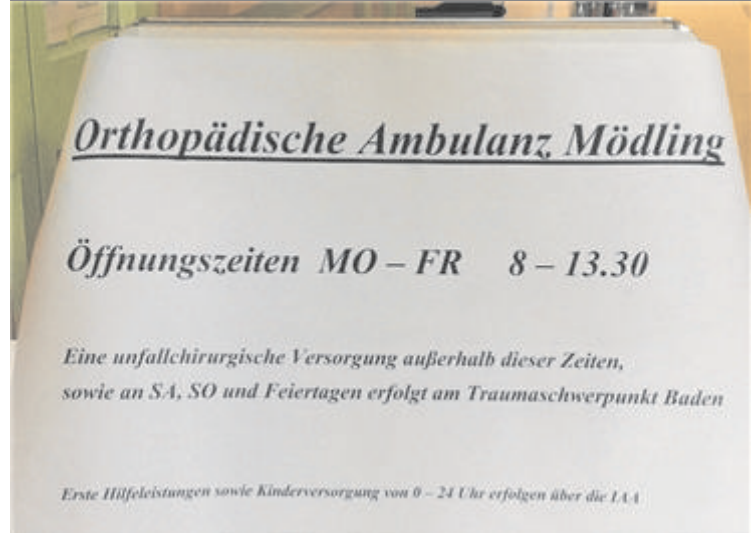
Seit diesem Zeitpunkt bietet das Landeskrankenhaus Mödling keine eigene Unfall-Ambulanz, jedoch – im Rahmen der interdisziplinären Notfallambulanz – eine Erste-Hilfe-Leistung an.

Also: Jede Verletzung wird in Mödling medizinisch begutachtet. Je nach dem Ergebnis der Ersteinschätzung erfolgt dann eine Entscheidung über den weiteren Behandlungsweg (ambulant, stationär im Krankenhaus

oder in einer Schwerpunktversorgungseinheit – etwa dem Trauma-Zentrum am Standort Baden).

Eine Evaluierung der ersten Monate zeigte, dass zusätzliche Information vor Ort notwendig ist, heißt es von den Klinikverantwortlichen. Die missverständlichen Plakate wurden mittlerweile durch neue ersetzt.

Mödlings Stadtchef Hans Stefan Hintner, ÖVP, ist dennoch sauer – auf die SPÖ, die „sich plötzlich als Anwalt der Unfallversorgung aufspielt, immer nur stänkert und die Leute verunsichert“. Und auf die Klinikleitung, deren „Kommunikation mir nicht wirklich gefällt“. Er sehe nicht ein, „ewig Feuerwehr spielen zu müssen, weil andere zu langsam reagieren“.



Bei diesem missverständlichen Entwurf geht es in Wahrheit nur um die orthopädische Ambulanz. Erste-Hilfe-Leistungen und die Kinderversorgung sind rund um die Uhr garantiert – am Plakat aber leider klein gedruckt.

Foto: privat

Der Gesundheitsprofi klärt auf: Depression erkennen

Mein Partner leidet in letzter Zeit ständig an Stimmungsschwankungen und wirkt müde und antriebslos. Kann es sein, dass er an einer Depression leidet?

Psychotherapeutin Claudia Rieß: Erstzunehmende Anzeichen für eine Depression sind Schlafstörungen, eine gedrückte Stimmungslage, Interessens- und Freudlosigkeit. Betroffene Menschen geraten in einen ungesunden Kreislauf von Niedergeschlagenheit, Erschöpfung, Antriebslosigkeit und Selbstzweifeln. Sie können ihren Lebensalltag kaum oder nur mit großer Anstrengung bewältigen.

Was kann ich in dieser Situation für ihn tun?

Claudia Rieß: Eine Depression kann jeden treffen und ist gut behandelbar. Daher sollten Sie Ihren Partner ermutigen, einen Arzt aufzusuchen. Der Arzt kann eine gezielte Diagnose er-

stellen und erste Behandlungsschritte einleiten.

Wie lässt sich die Krankheit behandeln?

Claudia Rieß: In vielen Fällen ist die Einnahme von Medikamenten hilfreich. Antidepressiva werden vom Arzt verordnet, sind gut verträglich und machen weder abhängig noch ver-

Erstzunehmende Anzeichen für eine Depression sind Schlafstörungen, eine gedrückte Stimmungslage, Interessens- und Freudlosigkeit.

Therapeutin Claudia Rieß

ändern sie die Persönlichkeit. Als weitere Maßnahme ist eine Psychotherapie sinnvoll. Im vertraulichen Gespräch mit ei-



Claudia Rieß ist Psychotherapeutin im Lebens.Resort Ottenschlag.

nem Psychotherapeuten kann Ihr Partner persönliche Schwierigkeiten bearbeiten, die mit der Depression in Zusammenhang stehen.

Wenn die Symptome trotzdem weiterhin anhalten und Einbußen der Arbeitsfähigkeit oder ein längerer Krankenstand die Folge sind, gibt es die Möglichkeit zur psychosozialen Rehabilitation.

Im vielfältigen Rehabilitationsprogramm erleben die Patienten ein umfassendes Therapieangebot, das zu einer Verbesserung ihres Gesundheitszustandes führt. Anzeige



Lebens.Resort Ottenschlag

Die Kernkompetenzen des Lebens.Resorts Ottenschlag liegen in den Bereichen Rehabilitation von psychischen Erkrankungen, Stoffwechsel-Rehabilitation sowie Kur für den Stütz- und Bewegungsapparat. Das Lebens.Resort Ottenschlag zählt zu den Beste Gesundheit-Betrieben.

Lebens.Resort Ottenschlag
Xundheitsstraße 1
3631 Ottenschlag
☎ 02872/20 0 20
info@lebensresort.at
www.lebensresort.at

GEWINNSPIEL:

Gewinnen Sie eines von sieben Kochbüchern der Beste Gesundheit Partnerbetriebe unter: www.beste-gesundheit.at